

Tour Nepal n. 5

Natura, Cultura, Vita all'aria aperta ed Avventura

Kathmandu, Pokhara, Parco Nazionale di Chitwan e l'Area Trekking Conservativa dell'Annapurna

Punti salienti

- Siti Patrimonio dell'Umanità Unesco nella Valle di Kathmandu
- Attività nella giungla nel Parco Nazionale di Chitwan - Punti panoramici verso le montagne a Pokhara - Trekking e panorami sull'Annapurna

Trasporti: Con veicolo privato a tratti e con bus locali per altri tratti (disponibile l'opzione con mezzo privato per tutto il tour- vedere tabella prezzi) **Guide:** Durante le visite guidate ai siti e durante il trekking in inglese (disponibile in italiano con supplemento)

Itinerario **Giorno 1:** Arrivo all'Aeroporto

Internazionale di Kathmandu. Incontro con il nostro responsabile e trasporto in Hotel. Pernottamento a Kathmandu (Cena) **Giorno 2:** Visita guidata di Bhaktapur, Pashupati e della Stupa di Bouddha. Pernottamento a Kathmandu (Colazione) **Giorno 3:** Viaggio verso Chitwan con bus o mezzo privato. Visita al villaggio dei locali e show culturale. Pernottamento a Chitwan (Colazione, Pranzo e Cena) **Giorno 4:** Giornata intera dedicata alle attività presso la giungla. Pernottamento a Chitwan (Colazione, Pranzo e Cena) **Giorno 5:** Viaggio verso Pokhara. Giro di un'ora sul battello al lago. Pernottamento a Pokhara (Colazione) **Giorno 6:** Viaggio verso Nayapul e Trekking verso Ghandruk. Pernottamento a Ghandruk (Colazione, Pranzo, Cena) **Giorno 7:** Trekking verso Landruk. Pernottamento a Landruk (Colazione, Pranzo, Cena) **Giorno 8:** Trekking verso l'Australian Camp. Pernottamento presso l'Australian Camp

(Colazione, Pranzo e Cena) **Giorno 9:** Trekking di circa un'ora e viaggio verso Pokhara. Pomeriggio libero. Pernottamento a Pokhara (Colazione) **Giorno 10:** Viaggio verso Kathmandu. Pernottamento a Kathmandu (Colazione) **Giorno 11:** Giornata libera a disposizione a Kathmandu. Pernottamento a Kathmandu (Colazione) **Giorno 12:** Partenza. Accompagnamento all'Aeroporto Internazionale di Kathmandu per la partenza (Colazione)

Il programma comprende: - Pernottamenti - Pasti come specificatamente indicato nel programma - Trasporti con mezzo privato senza aria condizionata (disponibile su supplemento) - Pacchetto attività nella giungla del Chitwan compresi Safari sull'elefante, attività in piroga,

show culturale e camminata nella natura - Guida parlante inglese durante le visite guidate (con supplemento disponibile in italiano) - Tutti gli ingressi e le tasse

Non inclusi:

- Voli Intercontinentali - Tutti i pasti non menzionati nel programma - Mance

Itinerario dettagliato

Primo giorno: Sarete prelevati all'aeroporto dal nostro autista e dalla vostra guida. Dopo avervi dato il benvenuto vi porteremo al vostro hotel. In base all'orario di arrivo eventuale tempo libero per gironzolare nei dintorni e prendere un po' di confidenza con la zona.

Secondo giorno: Dopo colazione ci recheremo a Bhaktapur, città medievale che fa parte dei Patrimoni dell'Umanità Unesco. Qui potrete scoprire lo stile di vita locale che riflette il periodo medievale combinato con antiche tradizioni manifatturiere e artigianali.

Dopo questo splendido giro verrete condotti al Tempio di Pashupatinath ed alla Stupa di Bouddhanath. Questi bellissimi siti sono scelti con molta cura in quanto è nostra premura che possiate visitare i luoghi piu' significativi del Nepal per quello che riguarda l'arte, la storia e la cultura. Al Tempio di Pashupatinath osserverete differenti cerimonie e diversi tipi di

venerazione. Il punto piu' importante e di impatto è la zona delle cremazioni dall'altra parte della riva del fiume e vicino al Tempio. Qui potrete capire come viene vissuto un funerale nella cultura Induista. L'ultima visita giornaliera sarà alla Stupa di Bouddhanath dove potremo incontrare la comunità tibetana ed ammirare il tradizionale complesso Buddista. Pernottamento a Kathmandu.

Terzo giorno: Dopo colazione partiremo alla volta della stazione degli autobus (solo per chi sceglie il tragitto in autobus) per Chitwan. All'Autostazione di Chitwan sarete prelevati dal nostro personale con cui avrete un breve incontro per pianificare le attività che vi aspettano. Alle 16.00 circa avrete il vostro emozionante Safari a dorso d'elefante all'interno del Parco Nazionale di Chitwan: Cavalcherete un elefante durante l'esplorazione della giungla per avvistare fauna selvatica locale e potreste vedere il famoso Rinoceronte con un solo corno, molti tipi di cervi, scimmie, cinghiali selvatici, bisonti, orsi, leopardi e, se sarete fortunati, la Tigre Reale del Bengala. Questa eccitante attività durerà dalle 2 alle 3 ore. Verso le 19.00 cenerete con una deliziosa cena tipica nepalese nella sala da pranzo centrale. Pernottamento tra la natura del Chitwan.

Quarto giorno: Dopo la colazione in hotel all'interno del parco questa mattina ci dedicheremo al viaggio in piroga all'interno del Chitwan. Scendere con le piroghe lungo il fiume Rapti è la maniera migliore per scoprire l'habitat dei coccodrilli che poltriscono lungo le rive del fiume. E' anche una maniera originale e rilassante per avvistare una moltitudine di fauna locale e di uccelli nel momento in cui si recano presso il fiume ad abbeverarsi. Successivamente avremo un'altra esperienza straordinaria: ci recheremo al Centro Nascite degli elefanti che è appena dentro la giungla 10 minuti a piedi dal punto dall'attracco delle canoe. Visiteremo poi il villaggio di Tharu che è situato vicino al Parco in uno splendido scenario naturale. I Tharu sono la popolazione indigena locale del Terai. Questo popolo ha forti ed estesi legami familiari con gruppi che convivono dalle 20 alle 120 persone. Hanno una cultura unica, originale ed una diversa lingua dal resto del paese. Hanno una economia locale basata sui prodotti della foresta che utilizzano per i loro scopi. Potrete comprendere tutto molto bene durante il tour del loro villaggio di oggi.

Alla fine ci godremo il tramonto sulle rive del fiume. Potrete rilassarvi seduti su sedie di legno sorseggiando qualcosa in attesa del tramonto. Questo splendido posto è accessibile fino alle 21. La guida che accompagnerà i visitatori vi racconterà tutto dettagliatamente. Pernottamento nel Parco Nazionale di Chitwan.

Quinto giorno: Dopo colazione e le attività mattutine nella giungla sarete condotti alla stazione dei bus (o con il mezzo privato a seconda dell'opzione scelta) per giungere a Pokhara. Percorrerete una strada panoramica con vista sulle montagne di circa 6 ore. Verrete recuperati all'Autostazione in caso di arrivo in bus e verrete trasferiti all'hotel.

Nel tardo pomeriggio vi godrete un bel giro in barca di circa un'ora sul lago Fewa in uno scenario naturale meraviglioso circondati dalle montagne. Pernottamento a Pokhara.

Sesto giorno: Dopo colazione sarete prelevati dal vostro hotel a Pokhara per essere condotti a Nayapul da dove inizierà il nostro Trekking. Il Trekking vi offrirà una maniera originale ed interessante per vedere il Massiccio Sud dell'Annapurna, il Machhapuchhre e l'Himalchuli. Il punto più alto di questo trekking è il villaggio di Ghandruk che si trova a 2012 m sul livello del mare. Ghandruk è abitata dall'etnia Gurung. E' uno dei maggiori gruppi etnici nepalesi ed hanno una tradizione e cultura propria. La camminata attraverso la foresta dei rododendri è un altro momento saliente ed emozionante di questo Trekking. Il Trekking della giornata si svolgerà in circa cinque o sei ore. Pernottamento a Ghandruk.

Settimo giorno: Dopo colazione inizieremo il nostro Trekking verso Landruk attraversando meravigliosi scenari naturali. Avremo frequenti e gradevoli incontri con i locali e potrete notare la notevole differenza di stile di vita che troverete tra gli abitanti di queste zone ed i cittadini. Il Trekking di oggi serve anche a darvi un'idea di come vivano le persone in posti remoti del Nepal. Anche questo Trekking durerà dalle cinque alle sei ore. Pernottamento a Landruk.

Ottavo giorno: Oggi avremo un Trekking particolarmente interessante verso l'Australian Camp che è un punto di ritrovo ben attrezzato per gli escursionisti delle zone. Dopo colazione partiremo ed il Trekking di oggi sarà molto tranquillo passando attraverso villaggi e foreste con grandi panorami regalati dall'Annapurna. Pernottamento presso l'Australian Camp.

Nono giorno: Dopo colazione avremo un breve Trekking mattutino prima della partenza per Pokhara in bus o mezzo privato a seconda della scelta. Pomeriggio a Pokhara per godersi del riposo o acquistare qualche souvenir. Pernottamento a Pokhara.

Decimo giorno: Viaggio verso Kathmandu in autobus o mezzo privato a seconda dell'opzione scelta. Pernottamento a Kathmandu.

Undicesimo giorno: Giornata libera a Kathmandu. Dopo la colazione se vorrete saremo in grado di darvi qualche suggerimento eventuale per passare la giornata sempre che non vogliate provare il piacere di perdervi in questa meravigliosa città senza una meta godendovi gli incontri casuali ed il richiamo della gente. Pernottamento a Kathmandu.

Dodicesimo giorno: Oggi è l'ultimo giorno del programma quindi verrete prelevati dal vostro hotel dal nostro autista e verrete condotti all'aeroporto in tempo per il vostro volo di rientro.

Se il volo di rientro è nel pomeriggio potrete usare il mattino per acquistare gli ultimi souvenir!